



Nová Regena je časopis pro všechny, kteří si uvědomují cenu svého zdraví – svého života – a chtějí jej prožít co nejkvalitněji.

Informuje čtenáře o prevenci fyzického i psychického zdraví, aktivním řešení zdravotních potíží cestou klasické medicíny i alternativních způsobů léčení, zdravé výživy, metod rozvoje osobnosti i duchovních nauk.

Nová Regena přináší články odborníků daného tématu, lékařů, alternativních poradců a terapeutů, rozhovory se známými osobnostmi, ekologickou tematiku v běžném životě jednotlivce, informace o zdraví prospěšných potravinách, bylinách a léčivých látkách, témata duchovní a esoterické, inspirativní reálné příběhy lidí a jejich zkušenosti s léčbou, soutěže o pěkné ceny a další zajímavosti.

Nová Regena vychází již 29 let a přes distribuční firmy PNS, Press Media a Magnet Press Slovakia pokrývá náklad našeho časopisu celou Českou republiku, v menší míře i Slovensko.

Uplatnění remitendy je velmi efektivní, spolupracujeme s přepravními společnostmi, které nabízí časopisy v dálkových autobusech, soukromými klinikami, centry osobnostního rozvoje i Českým rozhlasem, jenž uplatní časopis na pořádaných veřejných akcích. Informace se tak dostanou i k okruhu náhodných čtenářů, z nichž se pak velmi často rekrutují noví předplatitelé.

### Cílová skupina:

ženy i muži bez rozdílu věku a vzdělání, kteří se aktivně zajímají o zdraví

### Periodicita:

měsíčník (vyjma letního a zimního dvojčísla 7/8 a 12/1)

### Cena výtisku:

45 Kč/2,29 € na stáncích, (dvojčíslu 55 Kč/2,99 €), Cena Nové Regeny pro předplatitele je zvýhodněná.

### Tištěný náklad:

28 000 kusů

## harmonogram na rok 2019

Regena měsíc číslo vydání	Datum vydání	Termín uzávěrky inzerce
12/2018–1/2019	28. 11. 2018	10. 11. 2018
2 únor 2019	30. 1. 2019	10. 1. 2019
3 březen 2019	27. 2. 2019	10. 2. 2019
4 duben 2019	27. 3. 2019	10. 3. 2019
5 květen 2019	24. 4. 2019	10. 4. 2019
6 červen 2019	29. 5. 2019	10. 5. 2019
7-8 červenec–srpen 2019	26. 6. 2019	10. 6. 2019
9 září 2019	28. 8. 2019	10. 8. 2019
10 říjen 2019	25. 9. 2019	10. 9. 2019
11 listopad 2019	30. 10. 2019	10. 10. 2019
12/2019–1/2020	27. 11. 2019	10. 11. 2019

## rozměry inzerce



## ceník

### Obálka

4. strana obálky	69 600 Kč
2. strana obálky	54 000 Kč
3. strana obálky	51 000 Kč
1/2 strany 2. obálky	31 000 Kč
1/2 strany 3. obálky	30 000 Kč

### Uvnitř časopisu

1/1 strana	37 000 Kč
1/2 strany na šířku	22 200 Kč
1/2 strany na výšku	22 200 Kč
1/3 strany na šířku	13 800 Kč
1/3 strany na výšku	13 800 Kč
1/4 strany	10 800 Kč
1/6 strany	7 200 Kč
1/8 strany	5 400 Kč

## podklady

- uzavřené PDF
- písmo větší než 6 b
- rozlišení min. 300 dpi
- vlasové linky větší než 0,3b, v negativu větší než 1b
- barevný režim CMYK bez ICC profilů a přímých barev
- rozměr 1:1
- negativní písmo větší než 8b

## technické specifikace

Dodání podkladů v elektronické podobě, ale také na CD/DVD; texty ve formátu WORD, 602, ORG, (\*.doc, \*.docx, \*.txt, apod.); obrázky v tiskovém rozlišení 300 dpi a velikosti 1:1 (EPS, TIF, JPG); případně (AI, CDR) uložené v křivkách).